

SUVRETTA
beauty
& HARMONY

Kosmetische Gesichts- und
Ganzkörperbehandlungen
sowie Massagen für Sie und Ihn

Öffnungszeiten

Montag - Samstag
08.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 20.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Reservationen beim Check-Point
Tel. Nr. 9274

Cosmetic treatments
for face and body
as well as massages
for Her and Him

Opening hours

Monday – Saturday
8 am – 12 noon and 4 – 8 pm
or by appointment

Reservations at the Check-Point
Tel. Nr. 9274



LA PRAIRIE – THE ART OF BEAUTY Gesichtsbehandlungen

Pure Gold Radiance Facial

Verfeinert das Hautbild und verleiht eine gesunde, vitale Ausstrahlung
ca. 90 Minuten CHF 250.--

Caviar Firming Facial

Schönheitspflege für sofortige Ausstrahlung und Festigung
ca. 90 Minuten CHF 250.--

Swiss Cellular Anti-Aging Facial

Intensivbehandlung gegen die Zeichen der Hautalterung
ca. 90 Minuten CHF 235.--

Cellular Hydrating Facial

Feuchtigkeitsspendende Behandlung für trockene und normal-trockene Haut
ca. 90 Minuten CHF 235.--

Cellular Resurfacing Facial

Hauterneuernde und feuchtigkeitsspendende Behandlung
ca. 90 Minuten CHF 235.--

Marine Youth Protection Facial

Regulierende Behandlung für eine normal bis ölige Haut
ca. 60 Minuten CHF 185.--

After Sunset Facial

Pflegende und beruhigende After-Sun Behandlung
ca. 60 Minuten CHF 185.--

To intensify the effects of the various treatments, we recommend that you take a sauna or steam bath first.

If you have cramped or tense muscles, it is recommended that you have a massage either before or after treatments.

Each therapy lasts between 20 and 90 minutes and should be followed by a rest period; for this, our Relaxium is at your disposal.

The **hairdressing team** is glad to offer advice and to create a new hairstyle for you: telephone number 4029.

**Should you not be able
to keep your appointment,
please inform us at least 24 hours ahead.**

**If you cancel an appointment short-time
or non appear,
the whole amount will be settled.**

SPECIAL PACKAGES

Cleopatra body treatment

A nutritious milk-oil emulsion for flawless skin
CHF 90.--

Algae-body treatment

Providing for stimulation of skin and tissue; toxins are diminished, the metabolism is activated and the body is drained.
CHF 130.--

Alpine hay therapy

A partial treatment with a revitalizing and purifying effect
CHF 80.--

Please contact us for a personal consultation or for further information.

Some treatments cannot be offered daily, because they are carried out only by qualified specialists.

Thank you for your understanding.

Die La Prairie – «The Art of Beauty» Gesichtsbearbeitungen gibt es auch als Mini-Schönheitspflege zum Kennenlernen.
ca. 30 Minuten
CHF 90.--

Gesichtsbehandlung für Männer



La Prairie Swiss Cellular Facial for Men

Auf den Hauttyp abgestimmte Behandlung; entgiftet und beruhigt
ca. 60 Minuten
CHF 185.--

Hände & Füße

Maniküre ohne Lack
CHF 49.--

Paraffinbad für Hände
CHF 55.--

Ganzheitliche Fusspflege
CHF 85.--

Paraffinbad für die Füße, 25 Minuten
CHF 55.--

Ultraschall in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

Zur Intensivierung empfiehlt sich die zusätzliche Behandlung mit Ultraschall. Durch diese Methode werden spezielle Wirkstoffpräparate tiefer in die Haut geschleust. Auch auf die Durchblutung und das Lymphsystem hat es positive Auswirkungen.

für Gesicht, CHF 45.--
10 Minuten

für Gesicht, Hals und CHF 65.--
Dekolleté, 20 Minuten

Depilation mit Warmwachs

Beine bis Knie CHF 75.--

Rücken CHF 60.--

Beine komplett CHF 105.--

Arme CHF 40.--

Achseln CHF 42.--

Bikini CHF 42.--

Gesicht CHF 30.--

Oberlippe CHF 18.--

Brazilian Waxing CHF 58.--

Clarins body treatments Skin like silk and satin

Classical full body peeling

Exfoliating to remove dead and superfluous cells
CHF 85.--

SPA-peeling

with rock salt, herbs and high-quality plant oils
(at request invigorating or relaxing)
35 minutes CHF 115.--

SPA-peeling with "body wrap"

A mixture of hot tone and stimulating ethereal aromatic oils is applied on the cleaned skin. The body is wrapped up warmly to intensify the cleaning effect of the ingredients.
55 minutes CHF 210.--

PRO-body treatment

Pampering program for body, mind and soul detoxifying, purifying, modelling or setting and straightening
55 minutes CHF 185.--

Anti-Cellulite Massage

New cupping technique and strong massage handle lead to an extensive treatment which also works compensatory and detoxifying on the deep-recumbent tissue layer.
55 minutes CHF 190.--

Back-neck massage with foot-reflexology

Combined massage for optimal regeneration and relaxation

35 minutes CHF 120.--
55 minutes CHF 165.--

Manual lymphatic drainage (ML)

(Dr. Vodder's method)

ML is due to its decongesting effect, especially suitable for reducing swellings. The cosmetic effect of ML is relaxation and reduction of fluid retention.

Body

35 minutes CHF 125.--
55 minutes CHF 165.--

Neck and face with serum

25 minutes CHF 105.--

Energetic Breuss-Massage

with soft, dynamic vertebra regulation

75 minutes CHF 240.--

Relief Body & Soul

With fragrant oils, slow circular movements as well as selective pressure massage on the feet and cranio-sacrum, your whole body becomes energetic and relaxed.

80 minutes CHF 240.--

Stress-Reliever

Salt-oil peeling followed by a relaxing massage (on request with CLARINS or LA SULTAN DE SABA oils)

80 minutes CHF 240.--

Lavender Dream – Relaxing and soothing

After a salt-oil peeling you dive into the warmth of the soft-pack couch. Harmonizing massage with warm herb oil.

90 minutes CHF 270.--

Rund um das Auge

Spezielle Augenmaske auf Collagenbasis
CHF 30.--

Wimpern und Augenbrauen färben
CHF 58.--

Wimpern oder Augenbrauen färben
CHF 30.--

Augenbrauen zupfen
CHF 25.--

Make-up

Tages Make-up
CHF 66.--

Abend Make-up
CHF 96.--

Individuelle Make-up-Beratung
60 Minuten
CHF 160.--

Alles für die Hände

French Maniküre
CHF 60.--

Maniküre mit Lack
CHF 55.--

Maniküre ohne Lack
CHF 49.--

Paraffinbad für Hände
CHF 55.--

Lackieren
CHF 25.--

Fusspflege

Ganzheitliche Fusspflege
CHF 85.--

ohne Nagellack, 60 bis 80 Minuten
(ab 80 Min. Zeitaufwand Zuschlag von CHF 20.--)

Lackieren, 20 Minuten
CHF 25.--

Fussreflexzonen-Verwöhnpackage
mit Fussbad, 60 Minuten
CHF 145.--

Paraffinbad für die Füsse,
25 Minuten
CHF 55.--

Gesund und Fit durch MASSAGE

Klassische Massage

Je nach Zielsetzung wirkt die klassische Massage entspannend, entstauend, durchblutungsfördernd und tonisierend. Bei verspanntem Rücken und Nacken oder beanspruchten Beinen leistet die Teilmassage gute Dienste.

Ganzkörpermassage

35 Minuten CHF 115.--
55 Minuten (nur morgens) CHF 165.--

Teilkörpermassage

20 Minuten CHF 78.--

Mit unseren hochwertigen Clarins Körperölen

bei Ganzkörpermassage + CHF 20.--
bei Teilkörpermassage + CHF 10.--

Sportmassage

Nach sportlicher Betätigung ist es besonders wichtig, angelagerte Schlackstoffe aus dem Gelenkbereich abzutransportieren und durch Überanstrengung entstandene Muskelverkrampfungen zu lösen.

35 Minuten CHF 115.--
20 Minuten CHF 78.--

Manuelle Therapie

35 Minuten CHF 150.--
55 Minuten CHF 210.--

Fussreflexzonenmassage

Mit speziellen Griffen können Blockaden beheben, Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus ins Gleichgewicht gebracht werden.

30 Minuten CHF 105.--
40 Minuten CHF 125.--
55 Minuten mit Fussbad CHF 145.--

Healthy and fit through MASSAGE

Classic massage

Classic massage can relax, decongest, improve circulation and tone muscles. In addition, metabolism and the digestive system can be stimulated. Partial massages can help release tension in the back and neck or in overworked legs, restoring harmony to the whole organism.

Full massage

30 minutes CHF 115.--
55 minutes (in the morning) CHF 165.--

Partial massage

20 minutes CHF 78.--

Treatment with high-quality Clarins body oils

full massage + CHF 20.--
partial massage + CHF 10.--

Sport massage

After sports activity, it is especially important to eliminate the accumulation of metabolic slags from the joints and to ease any muscle cramps due to over-exertion.

35 minutes CHF 115.--
20 minutes CHF 78.--

Manual therapy

35 minutes CHF 150.--
55 minutes CHF 210.--

Feet-reflexology

By using particular pressure on reflex points, blockages can be released, tension eased and the whole organism is equilibrated.

30 minutes CHF 105.--
40 minutes CHF 125.--
55 minutes with footbath CHF 145.--

For the eye area

Special eye mask with collagen	CHF 30.--
Dyeing of eyelashes and eyebrows	CHF 58.--
Dyeing of either eyelashes or eyebrows	CHF 30.--
Eyebrow plucking	CHF 25.--

Make-up

Make-up for the daytime	CHF 66.--
Evening make-up	CHF 96.--
Individual make-up consultancy 80 minutes	CHF 160.--

For the hands

French manicure	CHF 60.--
Manicure with varnish	CHF 55.--
Manicure without varnish	CHF 49.--
Paraffin treatment	CHF 55.--
Nail varnishing	CHF 25.--

Chiropody

Holistic pedicure, without nail polish, 60 to 80 minutes (from 80 min. expenditure of time in addition)	CHF 85.-- CHF 20.--
Nail polish, 20 minutes	CHF 25.--
Reflexology package, with foot bath, 60 minutes	CHF 145.--
Paraffin bath for feet, 25 minutes	CHF 55.--

Rücken-Nackmassage mit Fussreflexologie

Kombinierte Massage zur optimalen Regeneration und Entspannung.

35 Minuten	CHF 120.--
55 Minuten	CHF 165.--

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Die manuelle Lymphdrainage eignet sich dank ihrer entstauenden Wirkung besonders gut zum Abbau von Schwellungen. Im kosmetischen Bereich wirkt die Lymphdrainage sehr entspannend und entwässernd.

Körper

35 Minuten	CHF 125.--
55 Minuten	CHF 165.--

Hals und Gesicht mit Serum

25 Minuten	CHF 105.--
------------	------------

Energetische Breuss-Massage

Sanfte, jedoch sehr tiefwirkende Massage, die energetische Blockaden löst und chronisch verspannte Muskelpartien entlastet.

75 Minuten	CHF 240.--
------------	------------

Relief Body & Soul

Die Anti-Stressmassage mit warmen, duftenden Ölen. Punktuelle Massage an den Füßen und Craniosacrals-Technik am Kopf hinterlässt ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens.

80 Minuten	CHF 240.--
------------	------------

Stress-Reliever

Salz-Öl-Peeling mit anschliessender Entspannungsmassage (auf Wunsch mit CLARINS oder LA SULTAN DE SABA Produkten).

80 Minuten	CHF 240.--
------------	------------

Lavender Dream – Entspannend beruhigend

Einem Salz-Öl-Peeling folgt ein Eintauchen in die warme Soft-Pack-Liege. Harmonisierende Massage mit warmen Kräuteröl.

90 Minuten	CHF 270.--
------------	------------

**Clarins Körperbehandlungen
Haut wie Samt und Seide**

Klassisches Ganzkörperpeeling

Verhornte Hautzellen werden sanft entfernt, die Mikrozirkulation wird angeregt und die Bildung neuer Hautzellen beschleunigt.

CHF 85.--

SPA-Peeling

Mit Meersalz und kostbaren Pflanzenölen. Diese Wirkstoffe pflegen die Haut, stärken ihre Funktion und beleben Körper und Geist.

35 Minuten

CHF 115.--

SPA-Peeling mit „Body-Wrap“

Auf die gereinigte Haut wird eine Mischung aus heissem Ton und anregenden ätherischen Aromaölen aufgetragen. Der Körper wird warm eingepackt, um die reinigende Wirkung der Inhaltsstoffe zu intensivieren.

55 Minuten

CHF 210.--

PRO-Körperbehandlung

Ätherische Öle gehen unter die Haut, beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fliessen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt, entgiftet, gefestigt, modelliert oder gestrafft wird.

55 Minuten

CHF 185.--

Anti-Cellulite Massage

Neuartige Magnetschröpftechnik und kräftige Massagegriffe führen zu einer umfangreichen Behandlung, die ausgleichend und entgiftend auch auf die tiefliegende Gewebeschicht wirkt.

55 Minuten

CHF 190.--

**Ultraschall in combination
with a facial treatment**

For intensification, the treatment with ultrasound is recommended. Special active substances are channeled by this method deeper into the skin. For the blood circulation and the lymphatic system it has also positive effects.

for face,
10 minutes

CHF 45.--

for face, neck & décolleté,
20 minutes

CHF 65.--

Hair removal using warm wax

Lower leg depilation

CHF 75.--

Back

CHF 60.--

Full leg

CHF 105.--

Arm depilation

CHF 40.--

Underarm

CHF 42.--

Bikini line

CHF 42.--

Face

CHF 30.--

Upper lip

CHF 18.--

Brazilian waxing

CHF 58.--

To get to know the La Prairie – «The Art of Beauty» facial treatments use the possibility of the mini beauty care.

ca. 30 minutes

CHF 90.--

Facial treatment for men



La Prairie Swiss Cellular Facial for Men

Depending on the skin concern, a detoxifying or smoothing treatment

ca. 60 minutes

CHF 185.--

Hands & Feet

Manicure without varnish

CHF 49.--

Paraffin treatment

CHF 55.--

Holistic pedicure

CHF 85.--

Paraffin bath for feet,
25 minutes

CHF 55.--

SPEZIAL PACKUNGEN

Cleopatra-Körperpackung

Hochwertige Milch-Öl-Emulsionswickel im beheiztem Wasserbett; nährt die Haut und macht sie geschmeidig und beruhigt.

CHF 90.--

Algen-Körperpackung

Sorgt für Belebung und Ernährung von Haut und Gewebe; Toxine werden abgebaut, der Stoffwechsel aktiviert und der Körper entwässert.

CHF 130.--

Alpine Heutherapie

Diese Teilbehandlung wirkt belebend und stark entschlackend bei gleichzeitig milder Kreislaufbelastung

CHF 80.--

**Für eine persönliche Beratung
und Information stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.**

**Einzelne Behandlungen können nicht
täglich angeboten werden, da sie nur von
ausgebildeten Spezialist/innen praktiziert
werden.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

**LA PRAIRIE –
THE ART OF BEAUTY
Facial treatments**



Wenn Sie die Wirkung der verschiedenen Behandlungen noch intensivieren möchten, empfehlen wir Ihnen vorher einen Saunagang oder einen Besuch im Dampfbad.

Speziell bei Verspannungen empfiehlt sich davor oder danach eine Massage.

Die einzelnen Therapien dauern zwischen 20 und 90 Minuten und eine Ruhepause danach sollte in Betracht gezogen werden. Dazu steht Ihnen unser Relaxium selbstverständlich zur Verfügung.

Auch das **Coiffeur Team** freut sich Sie zu beraten und trendige Frisuren zu kreieren. Terminvereinbarungen unter Tel. 4029.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies mindestens 24 Stunden im Voraus mitzuteilen.

Bei kürzeren Absagen, bzw. Nichterscheinen wird der ganze Betrag verrechnet.

Pure Gold Radiance Facial

Skin refining treatment for a healthy and vital look

ca. 90 minutes

CHF 250.--

Caviar Firming Facial

Pure luxury treatment that instantly firms skin, giving it a more perfect tone and texture

ca. 90 minutes

CHF 250.--

Swiss Cellular Anti-Aging Facial

Intensive treatment against the appearance of dry skin lines and wrinkles

ca. 90 minutes

CHF 235.--

Cellular Hydrating Facial

Revitalizing and energizing treatment for fatigued and stressed skin

ca. 90 minutes

CHF 235.--

Cellular Resurfacing Facial

Polishing and hydrating treatment for a healthier glow

ca. 90 minutes

CHF 235.--

Marine Youth Protection Facial

Normalizing treatment for over-active, oil-prone and combination skin

ca. 60 minutes

CHF 185.--

After Sunset Facial

Repairing and counteracting the effects of the sun

ca. 60 minutes

CHF 185.--